

Картотека «Как играть в пальчиковые игры?»

Для достижения желаемого результата нужно обратить внимание на некоторые особенности проведения пальчиковых игр.

- Игру нужно проводить, просто общаясь с ребенком, а не в форме специального занятия.
- Для детей 4-5 лет важна регулярность занятий, т.е. к играм нужно прибегать не от случая к случаю, а каждый день.
- Сами по себе игры занимают непродолжительное время (2-5 минут), но важно, чтобы ребенок во время игры не отвлекался на посторонние предметы, какие-либо другие внешние раздражители.
- Для детей 4-5 лет пальчиковая игра может быть способом переключения внимания ребенка на игру, вариантом смены вида деятельности.

Детские пальчиковые игры про семью

Семья

А у нас семья живет: *(хлопнуть в ладоши, стукнуть кулачками друг о друга)*

Двое встали у ворот, *(загибать большие пальцы)*

Две Настюшки съели плюшки, *(загибать указательные пальцы)*

Два Антона *(загибать средние пальцы)*

Сидят дома,

Два учиться захотели, *(загибать безымянные пальцы)*

Двое плачут в колыбели. *(загибать мизинцы)*

Моя семья

Как я рад, что у меня *(поднять руку ладонью к себе, затем загибать пальцы при перечислении)*

Дома милая семья:

Папа, мама, я, сестричка,

Братик — мальчик-невеличка.

Моя семья

(Пальцы сгибают по очереди, начав с большого, потом крутят кулачком)

Один пальчик — дедушка,

Другой пальчик — бабушка,

Средний пальчик — папочка,

Ну, а этот — мамочка,

Самый младший — я,

Это вся моя семья!

Пальцы гуляют

(Сжимать-разжимать кулачки, пошевелить пальцами, затем на счет загибать их по одному)

Раз, два, три, четыре, пять —
Хотят пальцы погулять.
(Пошевелить всеми пальчиками одновременно.)
Большой палец видит крошку,
Указательный — гармошку.
Средний будет веселиться,
Безымянный пьет водицу.
Самый маленький не спит,
А вокруг себя глядит.

Игры про домашние заботы и обязанности

Помогаю маме

Мыл посуду наш сыночек.
Вымыл кружки, миски, ножик.
Вытер вилки и тарелки —
Убежал играть в горелки.
(Выполнять имитирующие движения по тексту)

Мамины помощники

(Движения показывать в соответствии с текстом)
Мы — мамини помощники,
Ей будем помогать.
Помоем всю посуду
И приберем кровать.
Белье перестираем,
Повесим посушить,
А вечером все вместе
Мы сможем чай попить!

Моем посуду

(сначала ударять кулачками друг о друга, выполнить круговые движения ладонкой по ладошке, затем на счет предметов загнать пальчики)
Раз, два, три, четыре,
(ударять кулачками)
Мы посуду всю помыли:
Вилки, миски, поварешки,
Сковородочки и ложки.
Мы посуду всю помыли,
Только чашечку разбили,
Ножик тоже поломался,
У солонки бок остался.
Чайник чуточку сломали,
Дружно маме помогали.

Игры про тело ребенка

Гармонь

Стенка, стенка (*показывать на щеки*)

Потолок (*лоб*),

Две ступеньки (*пальчиками «пошагать» по губам*)

И звонок. (*нос*)

- Дзынь! (*надавить на нос*)

Хозяин дома?

- Дзынь! (*надавить на нос*)

Гармонь готова?

- Дзынь! (*надавить на нос*)

Поиграть можно? (*легонько пощекотать ребенка*)

Это наши глазоньки. Вот, вот. (*показать глаза*)

Это наши ушки. Вот, вот. (*показать уши*)

Это носик, это рот. (*показать нос, рот*)

Сзади спинка. Здесь живот. (*показать спину, живот*)

Рученьками хлоп-хлоп. (*хлопнуть в ладоши*)

Ноженьками топ- топ. (*топнуть ногами*)

Ох, устали, вытрем лоб! (*провести ладонью по лбу*)

Лицо

Лес, (*показать на волосы*)

Поляна, (*лоб*)

Горка, (*провести пальцем по носу*)

Яма. (*ребенок открывает рот*)

Обрыв (*показать пальцем на подбородок*)

Взрыв. (*легко пощекотать по шее*)

Игры для пробуждения ребенка

С добрым утром

Здравствуйте, глазоньки. (*показать на глаза, посмотреть в «бинокль»*)

Вы проснулись?

Здравствуйте, ушечки. (*показать на ушки, прислушаться*)

Вы проснулись?

Здравствуйте, рученьки. (*показать на ручки, хлопнуть в ладоши*)

Вы проснулись?

Здравствуйте, ножечки. (*показать на ножки, топнуть*)

Вы проснулись?

Здравствуй, солнышко. (*посмотреть вверх, улыбнуться*)

Я проснулся? Сладко потянулся. (*потянуться*)

Игры о времени суток

Часы

(*Имитировать движения по тексту*).

Если бьет девятый час,
Пальцы моются у нас.
Если бьет десятый час,
Пальцы в сад идут у нас.
Если бьет уж первый час,
Пляшут пальчики у нас.
Если бьет уж третий час,
Пальцы прыгают у нас.
Если бьет четвертый час,
Пальцы плавают у нас.
Если бьет девятый час,
Пальцы кушают у нас.
Если бьет десятый час,
Пальцы спать идут у нас.

Игры про одежду и одевание

Обновка

Скорей, скорей,
Быстрей, быстрей —
Давно пора сшить Ане
Новое платье.
Бери быстрей иголку —
И мы сошьем обновку! *(в начале руки сжаты, затем на каждое слово разгибается по одному пальцу)*

Одежда, обувь, головные уборы

Катя варежку надела:
«Ой, куда мой пальчик делся?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал». *(сжимать кулачок)*
Катя варежку сняла: *(все пальцы разжать, кроме большого)*
«Посмотрите-ка, нашла! *(разогнуть большой палец)*
Ищешь, ищешь да найдешь, *(сжать пальцы в кулачок, отогнуть большой палец)*
Здравствуй, пальчик, как живешь?»

Обувь

1. Раз, два, три, четыре, пять.
Надо обувь сосчитать:
Раз — туфли, *(загибать пальцы по очереди)*
Два — сапожки,
Три — ботинки,
Четыре — босоножки

И, конечно, тапки — пять.

Ножкам надо отдыхать.

Как у нашей кошки

(загнуть по одному пальчику, начиная с больших на двух руках вместе, считая каждое название обуви)

Как у нашей кошки

На лапках САПОЖКИ.

Как у нашей свинки

На ногах БОТИНКИ.

Как у пса на лапках

Зеленые ТАПКИ.

А козленок маленький

Надевает ВАЛЕНКИ.

А у сына Вовочки —

Новые КРОССОВОЧКИ.

Вот так. Вот так. *(похлопать)*

Новые кроссовки.

Обувь дружно посчитаем

Потихоньку поиграем.

(хлопать в ладоши и ударять кулачками по столу, затем перечисляя обувь загибать по одному пальцу)

Туфельки и тапочки

Моей любимой мамочки,

Ботинки и сапожки

Нашего Сереженьки,

А маленькие валенки

Малютки нашей Вареньки.

Ботинки

Ах, повсюду мы вдвоем

Неразлучно идем.

(средним и указательным пальцами «пошагать» по столу)

Мы гуляли по лугам,

По речным берегам,

И по лестнице сбегали,

Вдаль по улице шагали,

Залезали под кровать,

(загнуть пальцы по одному)

Чтобы там тихонько спать.

(положить ладони на стол)

Разные детские пальчиковые игры

Комнатные растения

Хризантемы (*руками показывать действия по тексту*)

Ах! Какие хризантемы!

Мы сорвем их без проблемы.

Ух! Охапку мы набрали!

Эх! Прихватим и для Вали!

Эхе-хе... цветов не стало.

Их и раньше было мало...

Ох! Зачем мы их сгубили?

Ведь не мы же их растили!

Мак

На пригорке вырос мак (*пальцы сложить в бутон*)

Он склонил головку так. (*наклонить руку*)

Бабочка над ним порхает,

Быстро крыльями мелькает. (*кисти рук перекрестить, помахав как бабочка крылышками*)

Воспользовавшись нашей картотекой детских пальчиковых игр, вы легко сможете не только занять ребенка, чтобы он передохнул, успокоился, но и в легкой, ненавязчивой форме будете развивать его фантазию, речь, внимание.